



# Speiseplan für die Woche vom 02.02. bis 06.02.2026

## Montag, 02.02.2026

Tortelloni-Spinatauflauf (a,c,g,l)  
Rohkost: Gurke und Paprika mit Dip (g)  
Obstauswahl

## Dienstag, 03.02.2026

Gemüsecurry  
mit Basmatireis  
Eisbergsalat und Kartoffelsalat mit Balsamicodressing  
Banane

## Mittwoch, 04.02.2026

Rindergeschnetzeltes (g,l) bzw. Tomatensauce  
Spätzle (a,c) und Broccoli  
Schokokuchen (a,c,g)

## Donnerstag, 05.02.2026

Grüne Herzen aus Erbsen (a)  
mit Stampfkartoffeln (g)  
Rohkost: Karotte & Kohlrabi  
Schokoreiswaffel

## Freitag, 06.02.2026

Broccolisuppe (a,g,l) mit Brotwürfeln (a)  
Pfannkuchen (a,c,g) mit Apfelmus und Zimt-Zucker

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.  
„Änderungen vorbehalten“

### Allergene:

(a)Gluten, (b) Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,  
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

### Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder  
Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat

