

Speiseplan für die Woche vom 02.02. bis 06.02.2026

Montag, 02.02.2026

Tortelloni-Spinatauflauf (a,c,g,l)
Rohkost: Gurke und Paprika mit Dip (g)
Obstauswahl

Dienstag, 03.02.2026

Gemüsecurry
mit Basmatireis
Eisbergsalat und Kartoffelsalat mit Balsamicodressing
Banane

Mittwoch, 04.02.2026

Rindergeschnetzeltes (g,l) bzw. Tomatensauce
Spätzle (a,c) und Broccoli
Schokokuchen (a,c,g)

Donnerstag, 05.02.2026

Grüne Herzen aus Erbsen (a)
mit Stampfkartoffeln (g)
Rohkost: Karotte & Kohlrabi
Schokoreiswaffel

Freitag, 06.02.2026

Broccolisuppe (a,g,l) mit Brotwürfeln (a)
Pfannkuchen (a,c,g) mit Apfelmus und Zimt-Zucker

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.
„Änderungen vorbehalten“

Allergene:

(a)Gluten, (b) Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte, (l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat