

# Speiseplan für die Woche vom 15.12. bis 19.12.2025

## Montag, 15.12.2025

Bio – Eieromelette (g)  
mit Bio - Rahmspinat (a,g) und Bio - Kartoffeln  
Bio - Apfel

## Dienstag, 16.12.2025

Bio Tortelloni mit Käsefüllung (a,c,g) mit Bio - Tomatensauce  
Parmesan (g)  
Grüner Salat mit Himbeer dressing  
Müsliriegel (siehe Verpackung)

## Mittwoch, 17.12.2025

Bio – Currywurst  
bzw. Karotten-Kartoffelecke  
Bio - Reis und Zucchini-Tomatengemüse  
Karamellpudding (g)

## Donnerstag, 18.12.2025

Karotten-Kartoffelecke  
mit Bio – Joghurtdip (g) und Gurke  
Bio – Kartoffelgratin (a,g,l)  
Bio – Banane

## Freitag, 19.12.2025

Pizza Margarita (a,f,g) oder Pizza mit Rindersalami (a,g)  
Obstsalat mit Sahne (g)

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.  
„Änderungen vorbehalten“

### Allergene:

(a)Gluten, (b) Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,  
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

### Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder  
Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat