

Speiseplan für die Woche vom 12.05. bis 16.05.2025

Montag, 12.05.2025

Bio – Tortelloni-Spinatauflauf (a,c,g,l)
Rohkost: Gurke und Paprika mit Knoblauchdip (g)
Obstauswahl

Dienstag, 13.05.2025

Grüne Herzen aus Erbsen (a)
mit Bio - Stampfkartoffeln (g)
Rohkost: Karotte & Kohlrabi
Bio – Schokoreiswaffel

Mittwoch, 14.05.2025

Bio – Rindergeschnetzeltes (g,l) bzw. Tomatensauce
Spätzle (a,c) und Broccoli
Schokokuchen (a,c,g)

Donnerstag, 15.05.2025

Bio – Gemüsecurry
mit Bio – Basmatireis
Eisbergsalat und Kartoffelsalat mit Balsamicodressing
Bio - Banane

Freitag, 16.05.2025

Bio - Rührei (c,g)
mit Bio - Rahmspinat (a,g) und Bio - Salzkartoffeln
Obst

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.
„Änderungen vorbehalten“

Allergene:

(a)Gluten, (b) Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte, (l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat