

# Speiseplan für die Woche vom 02.12. bis 06.12.2024

bei Fleisch-Speisen wird ein vegetarisches Angebot zur Auswahl serviert

## Montag, 02.12.2024

Spiralnudeln (a) oder Spätzle (a,c) mit Tomatensauce (l)  
Parmesan (g), Grillgemüse  
Kokos-Reisbrei

## Dienstag, 03.12.2024

Süßkartoffelcurry  
mit Bio - Couscous  
Bunter Salatmix & Krautsalat mit Joghurtdressing (g)  
Joghurt mit Obst, Honig (g)

## Mittwoch, 04.12.2024

Bio - Currywurst bzw. Gemüsetaler (a)  
mit Vollkornreis  
Bio - Broccoli-Blumenkohlgemüse  
Bio - Apfel

## Donnerstag, 05.12.2024

Bio - Kartoffeltaschen (g) mit Kräuterdip (g)  
Rohkost: Karotte & Kohlrabi  
Bio - Banane

## Freitag, 06.12.2024

Gemüsebrühe mit Grießklößchen (a)  
Mohn-Schupfnudeln (a)  
mit Bio - Vanillesauce (a,g)

Guten Appetit

Wir bitten bei evtl. Änderungen um Euer Verständnis.

Hauptallergenkennzeichnung lt. Lebensmittelinformationsverordnung gültig ab 14.12.2014:

(a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,  
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere