

# Übersicht

## Beratungsstellen



Grundschule München  
Ichostraße 2  
81541 München

Tel. 089 / 649 64 89-40  
Fax. 089 / 649 64 89-41  
info@ichoschule.de  
www.ichoschule.de

Nachfolgend haben wir Kontaktadressen von Beratungsstellen für Eltern sowie auch für Kinder und Jugendliche bei schulischen bzw. familiären Problemen aufgelistet.

### 1. Beratung an unserer Schule

Ansprechpartner ist in erster Linie natürlich jeder Lehrer bzw. jede Lehrerin Ihres Vertrauens aus unserem Kollegium.

Vertrauenslehrerin	Frau Gundula Kottkamp Sprechzeit nach tel. Voranmeldung (089/649648940)
Ansprechpartnerin Jugendhilfe	Frau Karla Ströbele Sprechzeit nach tel. Voranmeldung (089/649648940)
Beratungslehrkräfte bzw. Schulpsychologinnen:	Frau Svenja Heienbrok; staatl. Schulpsychologin Sprechzeit: Montag, 11.00 – 12.00 Uhr ; Termine nach Vereinbarung Tel. 62303347  Frau Carolin Seeliger, staatl. Schulpsychologin Sprechzeit: Donnerstag, 13.00 – 14.00 Uhr ; Termine nach Vereinbarung Tel. 62303347  Herr Andreas Köck, qual. Beratungslehrer Sprechzeit: Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr ; Termine nach Vereinbarung Tel. 6917052
Jugendsozialarbeit an Schulen	Frau Efgenia Bombores, Telefon 089/649648946 Fax 089 / 649 64 89-41, Handy 01525 / 665 10 57, E-Mail: <a href="mailto:e.bombores@muenchen.de">e.bombores@muenchen.de</a>

## 2. Allgemeine Beratungsstellen

<p>Staatliche Schulberatungsstelle</p>	<p>Infanteriestraße 7, 80797 München Tel. 089/558998960 <a href="http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html">www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html</a></p>
<p>Schulpsychologisch- pädagogische Beratung am Staatlichen Schulamt in der Landeshauptstadt München</p>	<p>Schwanthalerstraße 40, 80336 München Tel. 089/233 834 64                      Raum 522 <a href="http://www.schulamt-muenchen.musin.de">www.schulamt-muenchen.musin.de</a></p>
<p>Erziehungsberatungsstelle der Landeshauptstadt München für die Stadtbezirke 17/18 (Obergiesing, Untergiesing, Harlaching) Landeshauptstadt München Sozialreferat / Stadtjugendamt</p>	<p>Oberbiburger Straße 49 81547 München Tel. 089/23335959 Fax 089/23335950</p>
<p>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</p>	<p>Hochstraße 31 81669 München Tel. 089/488826 Fax 089/4898621 Termine nach Vereinbarung, Mo-Fr 09.00-16.00 Uhr</p>
<p>Beratungsstelle für Eltern, Kinder Jugendliche und Familien der Caritas, (Beratungsgespräche, psychologische Untersuchungen, Eltern- und Familienberatung, Beratung in Trennung und Scheidung, Spieltherapie)</p>	<p>Hansastraße 136 81373 München Tel. 089/7104810 Fax 089/71048111 <a href="mailto:eb-sendling@caritasmuenchen.de">eb-sendling@caritasmuenchen.de</a></p>
<p>Evangelisches Beratungszentrum München e.V. (Erziehungsberatung und Familienberatung, Jugendberatung)</p>	<p>Landwehrstraße 15 und Rückgebäude 80336 München Tel. 089/59048130 Fax 089/59048190 Tel. Anmeldung: Mo-Fr 08.00 – 12.00 Uhr Mo-Do 13.00 – 16.00 Uhr <a href="http://www.ebz-muenchen.de">www.ebz-muenchen.de</a></p>
<p>Pro familia – Beratungsstelle</p>	<p>Türkenstraße 103 80799 München Tel. 089/3300840 Fax 089/33008416 <a href="mailto:muenchen@profamilia.de">muenchen@profamilia.de</a> <a href="http://www.profamilia.de/article/show/16988.html">www.profamilia.de/article/show/16988.html</a></p>

<p>Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen I.M.M.A. e. V.</p>	<p>Jahnstraße 38 80469 München Tel. 089 2607531 <a href="mailto:beratungsstelle@imma.de">beratungsstelle@imma.de</a></p>
<p>Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder (verhaltensorientierte Prävention und Opferschutz)</p>	<p>Opferberatung 089/2910-4444 Technische Beratung 089/2910-3430 Mo-Fr / 08.00-11.00 Uhr Mo-Do / 13.00-15.00 Uhr Jugendtelefon 089/2910-4461 Fax 089/2910-4400 Anmeldung ausschließlich telefonisch!</p>
<p>Wildwasser-Initiative gegen sexuellen Missbrauch e.V.  (Information und Beratung bei sexuellem Missbrauch an Frauen und Kindern)</p>	<p>Thomas-Wimmer-Ring 9 80539 München  Tel. 089-600 39 331 Fax. 089-614 66 287 Mail <a href="mailto:info@wildwasser-muenchen.de">info@wildwasser-muenchen.de</a></p>
<p>Amyna Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt e.V. Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch</p>	<p>Mariahilfplatz 9/2. Stock 81541 München Tel. 089/8905745100 Die, Do 10.00-12.00 Uhr Die 14.00 -16.00 Uhr <a href="mailto:info@amyna.de">info@amyna.de</a></p>
<p>Deutscher Kinderschutzbund München e.V.</p>	<p>Kapuzinerstraße 9c 80337 München Tel. 089/555359 Fax 089/5503699 <a href="http://www.kinderschutzbund-muenchen.de/fachleute/familienhilfe.html">www.kinderschutzbund-muenchen.de/fachleute/familienhilfe.html</a> <a href="mailto:org@dksb-muc.de">org@dksb-muc.de</a></p>
<p>Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung</p>	<p><a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a></p>

### 3. Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen

Ansprechpartner ist in erster Linie natürlich jeder Lehrer bzw. jede Lehrerin Ihres Vertrauens aus unserem Kollegium.

Vertrauenslehrerin	Frau Gundula Kottkamp Sprechzeit nach tel. Voranmeldung (089/649648940)
Ansprechpartnerin Jugendhilfe	Frau Karla Ströbele Sprechzeit nach tel. Voranmeldung (089/649648940)
Beratungslehrkräfte bzw. Schulpsychologinnen:	Frau Svenja Heienbrok; staatl. Schulpsychologin Sprechzeit: Montag, 11.00 – 12.00 Uhr ; Termine nach Vereinbarung Tel. 62303347  Frau Carolin Seeliger, staatl. Schulpsychologin Sprechzeit: Donnerstag, 13.00 – 14.00 Uhr ; Termine nach Vereinbarung Tel. 62303347  Herr Andreas Köck, qual. Beratungslehrer Sprechzeit: Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr ; Termine nach Vereinbarung Tel. 6917052
Staatliche Schulberatungsstelle	Infanteriestraße 7, 80797 München Tel. 089 558998960 <a href="http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html">www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html</a>
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche	<a href="http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/">www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/</a> Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html
Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt	Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933
Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns	Telefon: 0921 88099-40410 <a href="http://www.kvb.de/service/">www.kvb.de/service/</a>
Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern	<a href="http://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html">www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</a>

Die Arche Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.	Saarstraße 5, 80797 München Tel. 089 33 40 41
Münchner Insel	Marienplatz Untergeschoss Tel. 089 22 00 41 <a href="mailto:info@muenchner-insel.de">info@muenchner-insel.de</a>
Kliniken	Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440055911  Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0  Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700
"Die Nummer gegen Kummer"	Tel.: 089 116111 <a href="http://www.kinderundjugendtelefon.de">www.kinderundjugendtelefon.de</a>
Krisendienst Psychiatrie Oberbayern	Tel.: 0180/655 3000 0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf
Münchner Bündnis gegen Depression	<a href="http://www.muenchen-depression.de/">www.muenchen-depression.de/</a>

#### 4. Notrufnummern

Kinder-Notruftelefon	Tel. 0800/1516001
Frauennotruf München – Beratungsstelle und Krisentelefon bei Gewalt	Tel. 089/763737  Beratung bei sexualisierter Gewalt: werktags 10.00 – 18.00 Uhr  Krisentelefon bei Gewalt täglich 18.00 – 24.00 Uhr
Nummer gegen Kummer für Kinder	0800/1110333
Nummer gegen Kummer für Eltern	0800/1110550
Krisenambulanz	089/76780
Katholische Telefonseelsorge	0800/1110222
Evangelische Telefonseelsorge	0800/1110111

